

Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch



# **POZITÍVNE**

# **MYSLENIE**

**Bibliografický leták**

**Jún 2018**

***Pozitívne myslenie je pre dušu  
z psychologického hľadiska to isté,  
ako plastická chirurgia pre telo.***

***Jeff Foster***

Tento výrok britského filozofa, spisovateľa a učiteľa duchovných vied presne vystihuje podstatu toho, čo sa v posledných desaťročiach bežne nazýva **pozitívnym myslením**. Spočiatku – niekedy začiatkom 90-tych rokov minulého storočia – to bola výhradne módna záležitosť, ale postupom času sa z neho stal preferovaný vedný odbor, ktorému sa seriózne venujú aj renomovaní psychológovia.

Pozitívne myslenie sa stalo akousi nenásilnou odpoveďou na spoločenské zmeny po roku 1989. Náš svet a život sa od základov zmenil a mnohí ľudia sa ocitli v situácii, keď boli nútení tieto zmeny pochopiť a nie každému sa to darilo. Odrazu sa museli začať starať sami o seba, čo im spôsobovalo psychické problémy, prerastajúce do depresíí, neuróz a v nejednom prípade aj samovrážd. Ľudia strácali životné istoty a nedokázali si nachádzať nové. A ak chceli prežiť, museli zmeniť svoje myslenie a objaviť v sebe niečo, o čom možno ani sami netušili, že to majú. Len to potrebovali v sebe nájsť.

Už len samotné uvedomenie si toho, že môžem dokázať niečo, čo som dovtedy nedokázal, je jedným z prejavov pozitívneho myslenia. Áno, pozitívne myslenie je vlastne hľadanie nových, netušených možností a schopností, ktoré sa v nás skrývajú. Na to je potrebné sebaopoznávanie, ale hlavne sebadôvera, vôľa, chcenie niečo urobiť, niečo nové, a tým pozdvihnúť samého seba na vyššiu úroveň, dosiahnuť nové úspechy a nájsť duševnú rovnováhu, pokoj a radosť zo života bez stresov či iných psychických problémov.

Tento bibliografický leták vydáva Knižnica A. Bernoláka v Nových Zámkoch pre tých, ktorí majú záujem bližšie sa zoznámiť s tematikou pozitívneho myslenia a začať sa vážne zaoberať hľadaním vlastných netušených schopností a vlastností. Obsahuje 40 vybraných, neanotovaných, chronologicky radených záznamov o knihách s tematikou pozitívneho myslenia, ktoré sa nachádzajú vo fonde Oddelenia odbornej literatúry Knižnice. A. Bernoláka.

## **Záznamová časť:**

- 1. S radosťou k úspechu** : motivovať : nadchnúť : presvedčiť / Nikolaus B. Enkelmann ; z nemeckého originálu ... preložila Ildikó Grúziková. - 1. vyd. - Bratislava : Corinex, 1991. - 244 s. ; 20 cm.
- 2. Myslete veľkoryse** : /budete mať úspech/ David J. Schwartz ; z anglického originálu ... preložila Blanka Pscheidtová. - 1. vyd. - Praha : Knižní klub, 1993. - 203 s. ; 21 cm. - ISBN 80-85634-25-2.
- 3. Miluj svoj život.** 1.časť / Louise L. Hayová ; z anglického originálu ... preložila Zuzana Kramplová. - 1. vyd. - Bratislava : GARDENIA, 1994. - 271 s. ; 20 cm. - ISBN 80-85662-07-8.
- 4. Týden pro duševní svěžest** / John O'Keeffe ; z anglického originálu ... preložil Jakub Florian. - 1. vyd. - Praha : TALPRESS, 1995. - 187 s. ; 19 cm. - ISBN 80-85609-84-3.
- 5. Sila pozitívneho myslenia** / Norman Vincent Peale ; z anglického originálu ... preložil Štefan Greňa. - 2. vyd. - Bratislava : Evos, 1999. - 272 s. ; 21 cm. - ISBN 80-88881-09-9.
- 6. Dokážeš všetko, čo chceš** : sila je v tebe! / Erich J. Lejeune ; z nemeckého originálu ... preložila Monika Sýkorová. - 1. vyd. - Bratislava : Aktuell, 2001. - 248 s. ; 19 cm. - ISBN 80-88915-69-4.
- 7. Tibetské umění pozitivního myšlení** : moudré myšlenky pro úspěšný život / Christopher Hansard ; z anglického originálu ... preložil Jan Vojtěchovský. - 1. vyd. - Praha : Beta, 2005. - 254 s. ; 22 cm. - ISBN 80-7306-214-3.
- 8. Tajomstvo** / Rhonda Byrne ; z anglického originálu ... preložila Izabela Bérešová. - [1. vyd.]. - Bratislava : Ikar, 2008. - 198 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-551-1612-9.

**9. Pocity** : (učenie Abraháma) : navigačný systém na ceste životom / Esther a Jerry Hicks ; z anglického originálu ... preložila Zuzana Šestáková. - 1. vyd. - Bratislava : Eugenika, 2008. - 232 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-8100-093-5.

**10. Pros a dostaneš!** : (učenie Abraháma) : ako naplniť svoje túžby / Esther a Jerry Hicks ; z anglického originálu ... preložila Zuzana Šestáková. - 1. vyd. - Bratislava : Eugenika Pbl., 2008. - 302 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-8100-072-0.

**11. Žádná setkání nejsou náhodná** / Kay Pollak ; zo švédskeho originálu ... preložila Ariana Trávníčková. - 1. vyd. - Bratislava : Eugenika Pbl., 2008. - 132 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-8100-070-6.

**12. Tajomstvo spriaznených duší** : objavte lásku svojho života vďaka zákonu príťažlivosti / Arielle Fordová ; z anglického originálu ... preložila Miriam Ghaniová. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2010. - 214 s. ; 19 cm. - ISBN 978-80-551-2143-7.

**13. Tajomstvo pre mladých** / Paul Harrington ; z anglického originálu ... preložila Lucia Virostková. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2010. - 176 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-551-2225-0.

**14. Negatívne myšlienky a ako im uniknúť** : systém tvorby našej reality / Blažena Havrilová. - 1. vyd. - Bratislava : Eko-konzult, 2010. - 183 s. ; 23 cm. - ISBN 978-80-8079-132-2.

**15. Tajomstvo prosperity** : novoobjavené tajomstvo úspechu od slávneho autora knihy Premýšľaj a zbohatni / Napoleon Hill ; z anglického originálu ... preložila Naďa Mitanová a Vladimír Krno. - 1. vyd. - Bratislava : Príroda, 2010. - 126 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-07-01826-6.

**16. Pozitivní psychologie** / Jaro Křivohlavý. - 2. vyd. - Praha : Portál, 2010. - 195 s. ; 20 cm. - ISBN 973-80-7367-726-8.

**17. Nech sa deje čokoľvek** : deväť krokov, ako žiť život, aký sa vám páči / Lisa Nicholsová ; z anglického originálu ... preložila Milada Pauleová. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2010. - 311 s. ; 19 cm. - ISBN 978-80-551-2124-6.

**18. Šťastie nie je náhoda** / Kay Pollak. - 1. vyd. - Bratislava : Eugenika, 2010. - 234 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-8100-084-3.

**19. Sedem stratených tajomstiev úspechu** : ako prekonať krízu a získať náskok pred konkurenciou / Joe Vitale ; z anglického originálu ... preložili Jana Pacnerová a Emília Filipová. - 1. vyd. - Praha : Ottovo Nakladatelství, 2010. - 159 s. ; 19 cm. - ISBN 978-80-7360-941-2.

**20. Sila** / Rhonda Byrne ; z anglického originálu ... preložila Izabela Bérešová. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2011. - 250 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-551-2620-3.

**21. Môžete si vytvoriť úžasný život** / Louise Hayová, Cheryl Richardsonová ; z anglického originálu ... preložili Linda Čintalová, Dávid Vietor. - [1. vyd.]. - Bratislava : Gardenia Publishers, 2011. - 175 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-85662-67-2.

**22. O zdravom sebavedomí** : škola pozitívneho myslenia / Joseph Murphy ; z nemeckého originálu ... preložil Tomáš Oravec ml. - [1. vyd.]. - Bratislava : Aktuell, 2011. - 143 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-89153-76-3.

**23. Návod na šťastný život** : kniha, ktorú ste mali dostať už pri narodení / Joe Vitale ; z anglického originálu ... preložili Jana Pacnerová a Emília Filipová. - 1. vyd. - Praha : Ottovo Nakladatelství, 2011. - 184 s. ; 18 cm. - ISBN 978-80-7360-984-9.

**24. Šlabikár šťastia : návrat k sebe** / Pavel "Hirax"Baričák. - 1. vyd. - Martin : HladoHlas, 2012. - 319 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-89502-23-3.

**25. Slepačia polievka pre dušu** : myslí pozitívne : 101 skutočných príbehov, ktoré vás povzbudia a dodajú vám pozitívnu energiu / Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Amy Newmark ; z anglického originálu ... preložila Alica Činčárová. - 1. vyd. - Bratislava : Eastone Books, 2012. - 368 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-8109-191-9.

**26. Pozitívni emoce** : jak je posilovat a rozvíjet v osobním i pracovním životě / Jiří Suchý, Pavel Náhlovský. - 1. vyd. - Praha : Grada Publishing, 2012. - 105 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-247-4375-2.

**27. Zázrak** / Rhonda Byrne ; z anglického originálu ... preložili Izabela Bérešová a Zora Ličková. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2013. - 254 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-551-3117-7.

**28. Psychická odolnosť** : v každodenními životě / Monika Gruhl, Hugo Körbächer ; z nemeckého originálu ... preložil Petr Babka. - 1. vyd. - Praha : Portál, 2013. - 141 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-262-0345-2.

**29. Pozitívni myšlení** : jak změnit svůj přístup a dívat se na život optimisticky / Sue Hadfield ; z anglického originálu ... preložila Ivana Sýkorová. - 1. vyd. - Praha : Grada Publishing, 2013. - 172 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-247-4848-1.

**30. Mysli, konaj, zbohatni** / Andy Winson. - [1. vyd.]. - Nová Dubnica : Akadémia osobnostného rozvoja Andyho Winsona, 2013. - 188 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-971482-0-1.

**31. Myšlienky na každý deň** / Rhonda Byrne ; z anglického originálu ... preložili Anna Polievková a Štefan Kočiš. - 1. vyd. - Bratislava : Ikar, 2014. - 365 s. ; 16 cm. - ISBN 978-80-551-4020-9.

**32. Koučink duše** : cesta ke klidu a radosti ze života / Michaela Merten ; z nemeckého originálu ... preložila Martina Coufalová. - 1. vyd. - Olomouc : Anag, 2014. - 199 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-7263-878-9.

**33. Tajomstvo sily nášho podvedomia :** objavte spôsob, ako zmeniť svoje myslenie tak, aby ste dokázali zmeniť svoj život / Dr. Joseph Murphy ; z anglického originálu ... preložila Lucie Hrabětová. - 1. vyd. - Bratislava : AKTUELL, 2014. - 230 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-8172-001-7.

**34. Ako byť šťastný, alebo aspoň menej smutný :** kreatívny pomocník na objavenie šťastia / Lee Crutchley ; z anglického originálu ... preložila Mariana Secci. - 1. vyd. - Bratislava : Eastone Books, 2015. - 160 s. : obrázky ; 19 cm. - ISBN 978-80-8109-284-8.

**35. Vytvorte si život, po akom túžite :** manuál pozitívneho myslenia / Ján Dubnička. - 1. vyd. - Bratislava : Slovart, 2015. - 175 s. ; 20 cm. - ISBN 978-80-556-1369-7.

**36. Nastavenie mysle :** nová psychológia úspechu / Carol S. Dwecková ; z anglického originálu ... preložil Peter Štrba. - 1. vyd. - [S. l.] : Citadella, 2015. - 326 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-89628-93-3.

**37. Tajomstvo ženskej prosperity :** odvážte sa žiť svoj sen / Zuzana Koščová, Stanislava Sobolová. - 1. vyd. - Bratislava : Green Home Project, 2015. - 95 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-971791-1-3.

**38. Lepšie žiť, menej míňať :** 12 tajomstiev spokojného života / Ruth Soukupová ; z anglického originálu ... preložila Elena Šikulová. - 1. vyd. - Bratislava : Tatran, 2015. - 234 s. ; 21 cm. - (Luk - Knižnica svetových bestsellerov, zv. 126). - ISBN 978-80-222-0752-2.

**39. Stačí jen málo :** 52 způsobů, jak rozvíjet klid mysli pomocí neuropsychologie / Rick Hanson ; z anglického originálu ... preložil Ondřej Fafejta. - 1. vyd. - Praha : Portál, 2016. - 159 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-262-1088-7.

**40. 100 vecí, které robia úspěšní ľudia** : jednoduché rady pre lepší život / Nigel Cumberland ; z anglického originálu ... preložila Lucia Parimuchová. - 1. vyd. - Bratislava : Eastone Books, 2017. - 207 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-8109-328-9.

---

Názov: Pozitívne myslenie (bibliografický leták)  
Zostavil: Ondrej Trepáč – OOL KAB NZ  
Zodpovedná: Mgr. Ľubica Červená – riaditeľka KAB  
Vydala: Knižnica A. Bernoláka v Nových Zámkoch  
Termín: jún 2018  
Náklad : 20 ks  
Tlač: KAB NZ