

# Ak nechcete odpovedať NEVIEM na otázky

- Kde som dal kľúče ?
- Odkiaľ sa poznáme ?
- Moje číslo telefónu je ?
- Po čo som sem išiel ?

## Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch

Vám ponúka

# TRÉNINGY PAMÄTI PRE SENIOROV

Príďte sa naučiť niekoľko užitočných techník, ako udržať vašu pamäť dlho sviežu a výkonnú alebo ako jej prinavrátiť schopnosti nedávnych čias.

**KDE ?** v Knižnici Antona Bernoláka na Tureckej ulici č. 36

**KEDY?** od februára 2014 (Termín bude spresnený pre záujemcov)

**AKO ?** Tréningy prebiehajú týždenne v skupinách cca 10 ľudí počas niekoľkých sedení pod vedením odborného lektora. Veríme, že Vám tréningy pamäti okrem učenia prinesú aj relax, zábavu a spoločné priateľské posedenie.

**V prípade záujmu sa môžete prihlásiť v knižnici na výpožičnom oddelení, alebo na tel. č.: 035 640 03 85 do 7. II. 2014**



Zriaďovateľom Knižnice Antona Bernoláka je Nitriansky samosprávny kraj